

Règlement des épreuves « Tolerme Game »

Qu'est ce que le Tolerme Game :

Le relais est essentiellement à destination des visiteurs du lac du Tolerme dans le cadre de l'animation touristique. Il se situera sur la rive droite, côté plage, sur la commune de Sénailac-Latronquière (Lot-46). Le lieu de rendez-vous est fixé au centre nautique.

Chaque participant devra être équipé de vêtements adaptés à l'activité physique.

EPREUVE ADULTE :

C'est une épreuve ouverte à tous à partir de 14 ans.

Ce challenge est ludique, chronométré et composé de 3 épreuves. Le but étant de réaliser le meilleur temps cumulé sur les 3 épreuves. C'est une course par équipe de 3 personnes de préférence, mais qui peut se jouer également à 2 personnes, dans ce cas une des 2 personnes devra faire 2 épreuves.

Le chronomètre s'enclenchera à partir du début de la première épreuve (Tyrolienne) jusqu'à l'arrivée de la dernière épreuve (course à pied).

Composition des épreuves :

Départ pour une traversée du lac en tyrolienne sur 450 m avec une plateforme intermédiaire, courir jusqu'au départ de l'épreuve suivante de canoë se situant à la base nautique (à 150m environ de la tyrolienne) déposer le matériel (baudrier et poulie) à une opératrice postée sur le chemin ;

La deuxième personne composant l'équipe se tient prêt pour le départ dans le canoë et attend le passage de relais de son coéquipier. Au passage de relais, le canoë est parti pour un parcours défini autour de bouées, jusqu'à l'arrivée près de la première digue où l'attend le troisième équipier qui part à son tour, après avoir récupéré le relais, pour une course balisée de 500 m qui le mènera jusqu'au retour à la base nautique où le chronomètre sera arrêté.

Au préalable, les coéquipiers qui réaliseront l'épreuve de tyrolienne devront assister à un briefing de sécurité de 30 mn environ et à un passage d'essai.

Le prix de l'inscription sera fixé à 10 euros par équipe.

L'équipe gagnante sera celle qui aura réalisée le meilleur temps cumulé. Le classement se fera par catégorie, hommes, femmes et mixte.

Les 3 premières équipes seront récompensées.

EPREUVE ENFANT :

C'est une épreuve ouverte à tous les enfants à partir de 4 ans, accompagnés obligatoirement d'un adulte qui pourra l'aider dans les épreuves.

Ce challenge est ludique et chronométré. Il est composé de 3 épreuves réalisées par un seul enfant ou par plusieurs enfants.

Composition des épreuves :

Tyrolienne de 50 m, départ à la tyrolienne d'essai, arrivée dans le bois près de l'accrobranche dédié aux enfants.

Passage sur le mini accrobranche (6 postes) dédié aux enfants

Déséquipez l'enfant (avec aide) et aller jusqu'au départ des canoës qui se situeront en bas de la « coulée verte » (à 50 m de l'accrobranche).

Départ de l'épreuve de canoë (100 m environ). L'adulte accompagnant l'enfant devra monter dans le canoë afin d'aider celui-ci en a besoin dans son parcours jusqu'à la base nautique.

Le chronomètre s'arrêtera quand l'enfant sera sortie du ponton.

Au préalable, l'équipe adulte/enfant recevra les règles de sécurité nécessaires environ 30 mn avant le départ.

Le prix de l'inscription est fixé à 5 euros par enfant.

Les enfants gagnants seront ceux qui auront réalisé le meilleur temps cumulé. Le classement se fera par catégorie en fonction de l'âge de l'enfant.

Chaque enfant sera récompensé.

Combien de temps dure les épreuves :

L'épreuve adulte dure environ 45 minutes auxquelles il faut ajouter 30 min de briefing sur la sécurité.

L'épreuve enfant dure environ 30 minutes, auxquelles il faut ajouter 30 min de briefing sur la sécurité

Horaires prévisionnels :

L'épreuve adulte est prévue à 13h30, 30 min de briefing sur la sécurité et départ à 14h00. Un départ toutes les 10 min.

L'épreuve pour les enfants est prévue à 10h, 30 min de briefing sur la sécurité, départ à 10h30. Un départ toutes les 10 min.

Nombre d'équipe maximum :

Le nombre d'équipe maximum pour la course adulte est fixée à 12 équipes

Le nombre d'équipe maximum pour la course enfant est fixée à 6 enfants

Rendez-vous fixé :

Le rendez-vous est fixé à 10h00 précise pour les épreuves enfants et à 13h30 pour les épreuves adultes

Epreuve Adultes

COURSE
A PIED

CANOE

ARRIVES

LETTRE
NAVIGEE

Camping
ou Toierme

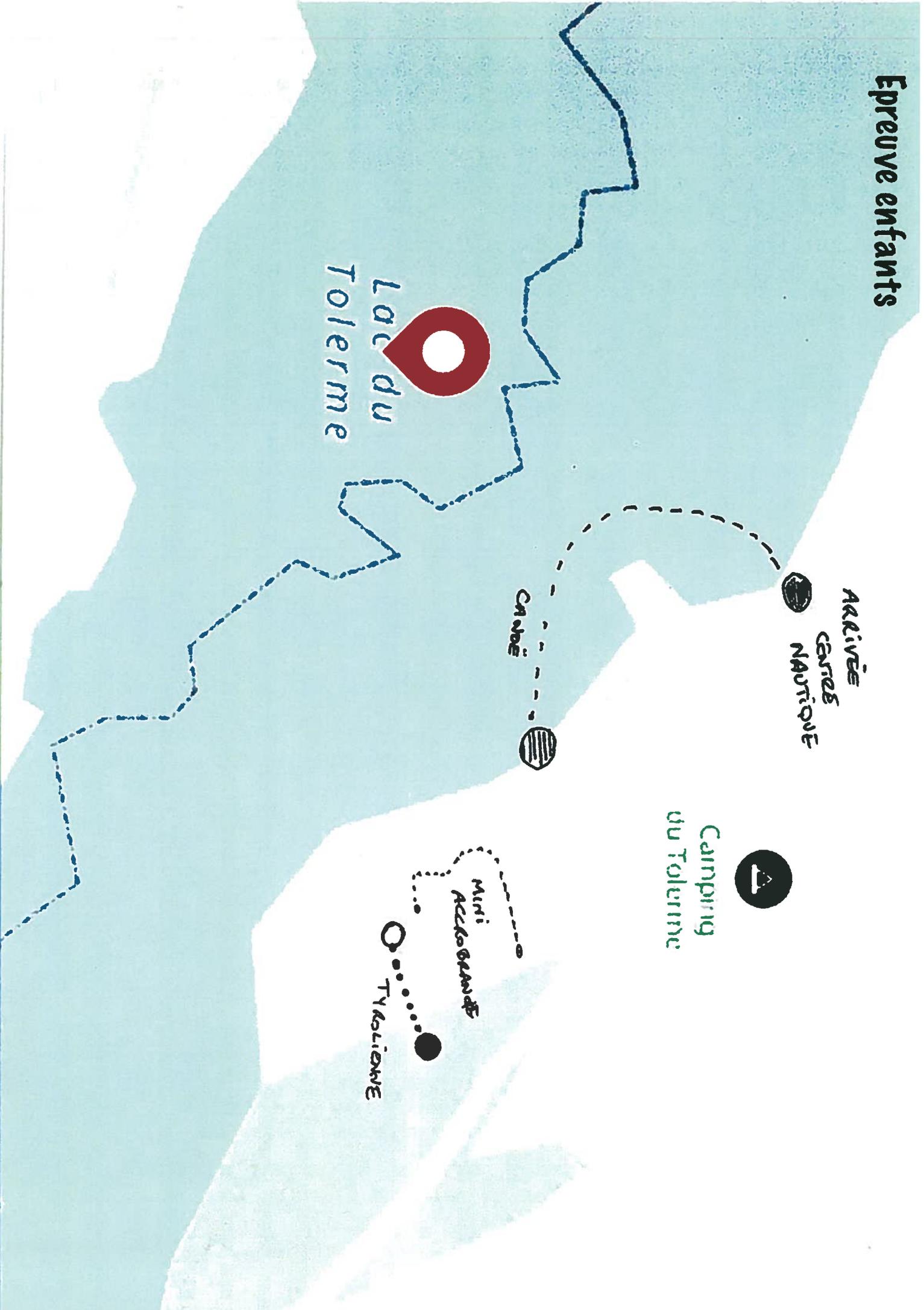
Logo du
Toierme

TRILIBINE

DEPART

Le Toierme

Epreuve enfants



Lac du
Tolerne

ARRIVÉE
CENTRE
NAUTIQUE

CRABE

Camping
du Tolerne

Mini
ACKER GRAND
TYROLIENNE