

## Randonnée : De Sousceyrac au Lac du Tolerme

Durée : 2h30

Distance : 8,5 km

Balisage : Bleu

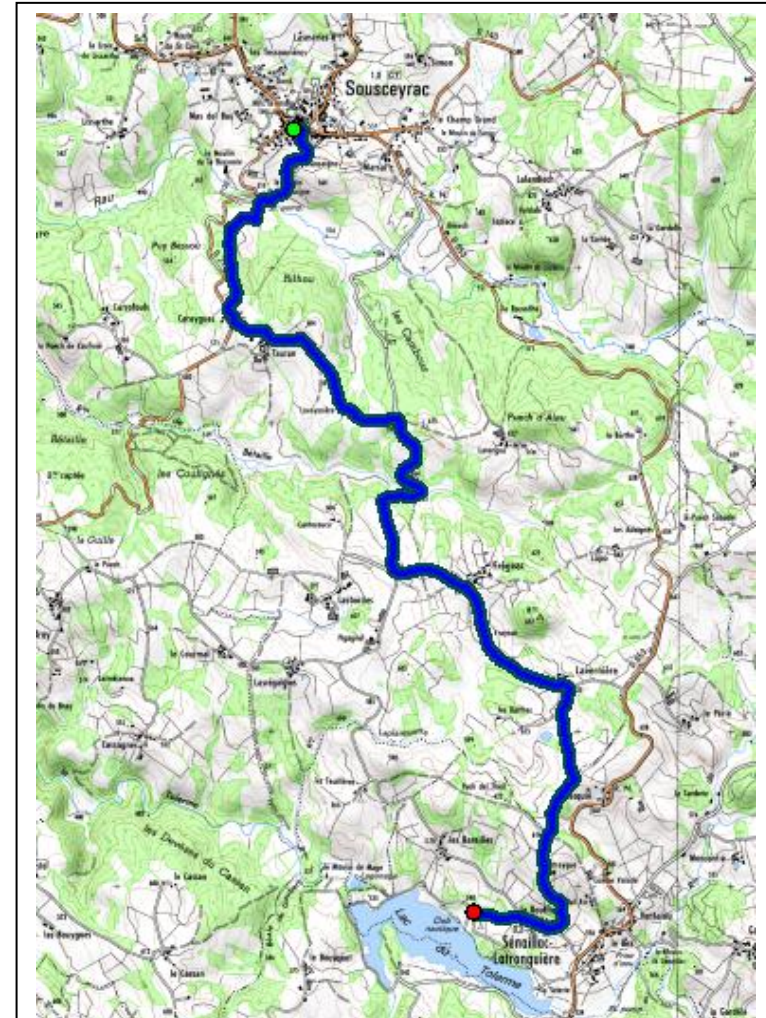
Ce chemin emprunte au début du parcours le sentier de randonnée du Cayla (PR balisé en jaune) et celui des Cambous (balisé en bleu)

Départ : Parking de l'église, Office de tourisme

Traverser la route et prendre la ruelle en face le parking vers la Vieille Fontaine et le Lavoir. Arrivé au lavoir, prendre le chemin à droite et le suivre en descendant jusqu'au moulin de Grandsaigne. Après le pont qui enjambe le Cayla, prendre à gauche le chemin qui monte vers Caraygues (cote 557). Longer la propriété, en haut de la côte continuer sur le chemin en laissant le hangar agricole sur la droite. Sur le chemin du côté gauche, vous avez une belle vue sur le bourg de Sousceyrac. Arrivé à Caraygues (cote 557), prendre la route départementale sur la gauche. Au bord de la route vous pourrez admirer une croix de malte plantée sur le talus de gauche. Quitter ensuite la direction du Cayla et prendre la première route sur la gauche en direction de Tauran. A l'entrée de Tauran, prendre le chemin sur la gauche. Suivre ce chemin qui traverse le hameau de Lavayssière jusqu'à la route (cote 598). Quitter alors le parcours du sentier des Cambous et prendre la route sur la droite. Suivre cette route en descendant jusqu'au petit ruisseau de Bétaille. Continuer sur la route en remontant jusqu'à un carrefour. Prendre alors la route sur la gauche jusqu'à Frégeac. A l'entrée de ce hameau prendre la route sur la droite. Passer le hameau du Fraysse et continuer jusqu'au hameau de Lavernière. Traverser le hameau et juste avant la sortie prendre la route sur la droite. Peu après avoir quitté le hameau, prendre le chemin sur la gauche. Au bout de ce chemin, emprunter la petite route sur une centaine de mètres et dans un virage prendre le deuxième chemin sur la gauche. Ce chemin amorce la descente vers le lac que l'on aperçoit peu après sur la droite du chemin. Suivre le chemin jusqu'au hameau de La Bouffie. Au bout du chemin, prendre alors la route sur la droite et au premier embranchement reprendre à droite. Suivre la route sur une centaine de mètres et prendre à gauche la route qui descend au Camping du Tolerme. Avant d'arriver au camping, prendre le petit chemin encaissé sur la droite qui débouche en face du parking du lac du Tolerme.

Fiche réalisée par l'Association Sousceyrac d'Hier à Aujourd'hui

disponible sur son site internet : <http://sousceyrac.assosha.pagesperso-orange.fr/>



- © IGN - Géoando®
- © IGN - Paris 2014
- Autorisation n° 221413